

## Formation : Augmenter sa Productivité avec l'Intelligence Artificielle

Tirez parti de l'IA pour optimiser votre organisation et votre gestion du temps

**Durée** : 1 jour (7 heures)

**Prix** : 990 EUR HT

**Référence** : AI02

### Modalités :

- Formation disponible en présentiel ou à distance
- Niveau fondamental
- Sessions adaptées aux entreprises (inter ou intra-entreprises)

---

### Pourquoi suivre cette formation ?

Dans l'environnement professionnel moderne, chaque seconde compte. L'intelligence artificielle est désormais un levier incontournable pour gagner du temps, automatiser les tâches récurrentes et vous libérer pour des missions à plus haute valeur ajoutée. Grâce à cette formation, vous allez découvrir comment l'IA peut devenir un véritable assistant numérique, capable de vous épauler dans la gestion de vos projets, votre organisation quotidienne, et même dans vos processus créatifs.

Imaginez un monde où votre boîte mail est filtrée automatiquement, où les tâches répétitives sont prises en charge par des systèmes intelligents, et où la prise de décision devient plus rapide et plus précise grâce à l'analyse automatisée des données. C'est exactement ce que cette formation vous propose d'apprendre, en se basant sur des outils concrets et des pratiques réelles pour booster votre productivité.

---

### À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est conçue pour :

- **Managers et responsables d'équipe**, qui souhaitent optimiser leur gestion des équipes et des tâches grâce à l'IA
- **Collaborateurs**, désireux d'améliorer leur efficacité au travail en automatisant les tâches fastidieuses et en libérant du temps pour des projets stratégiques
- **Entrepreneurs**, en quête d'outils pour gérer de manière plus agile leurs multiples responsabilités
- Toute personne curieuse d'explorer les possibilités infinies que l'IA offre pour améliorer l'organisation au quotidien

## Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire. L'objectif est d'explorer les concepts de l'IA d'une manière simple et pratique, sans connaissance technique préalable.

---

## Objectifs de la Formation

À la fin de cette formation, vous serez capable de :

- **Automatiser vos tâches** : Savoir exploiter les outils d'IA pour déléguer certaines tâches répétitives, comme la gestion des emails, la recherche d'informations ou la planification des rendez-vous
  - **Améliorer votre organisation** : Tirer parti de l'IA pour structurer vos journées de manière plus efficace, prioriser les tâches et mieux gérer votre temps
  - **Stimuler votre créativité** : Utiliser des outils IA pour générer des idées, créer du contenu (texte, images) ou collaborer de manière plus innovante avec vos collègues
  - **Comprendre les enjeux éthiques et de sécurité** : Savoir utiliser l'IA de manière responsable, en prenant en compte les questions de confidentialité et de respect des données
- 

## Programme détaillé

### Matinée - Introduction et Optimisation des Tâches :

1. **Découverte de l'IA et de ses Applications dans le Travail Quotidien**
  - Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et comment elle transforme le monde du travail
  - Découvrir les différentes applications concrètes pour augmenter l'efficacité en entreprise
  - Premiers pas dans la création de prompts (commandes) efficaces pour interagir avec des systèmes d'IA (ex. : Chatbots, outils de productivité)
  - Analyser les changements qu'apporte l'IA dans votre métier, du court au long terme
2. **Optimisation des Tâches Répétitives et Automatisation**
  - Mise en place de systèmes d'IA pour automatiser la gestion des tâches récurrentes : filtrage des emails, gestion de calendriers, génération de rapports
  - Utilisation d'assistants virtuels pour automatiser la planification des projets et réduire le temps passé sur des tâches de faible valeur ajoutée
  - Cas pratique : Analyse d'une journée de travail type et identification des opportunités d'automatisation
  - Découvrez des outils comme Notion, Trello, et leurs capacités boostées par l'IA pour structurer vos tâches et priorités

## Après-midi - Stimuler la Créativité et Prendre des Décisions :

### 3. Exploiter l'IA pour Renforcer la Créativité et l'Innovation

- Utiliser des IA génératives pour la création de contenu : génération de textes, création d'images, et même vidéos à partir d'instructions simples
- Plateformes collaboratives boostées par l'intelligence collective et les IA : Comment transformer une idée en un projet collaboratif innovant grâce aux outils de brainstorming et de gestion collective
- Exercices : Comment intégrer l'IA dans votre processus créatif pour innover davantage dans vos projets

### 4. Sécurité et Éthique de l'IA dans le Travail

- Quelles sont les préoccupations en matière de sécurité lorsque vous utilisez des outils d'IA ?
- Quelles sont les meilleures pratiques pour protéger vos données et celles de vos clients ?
- Explorer les enjeux éthiques autour de l'IA : biais algorithmique, usage responsable et impact sur les emplois
- Discussion ouverte : Quelles sont les limites de l'IA, et comment l'utiliser de manière équilibrée dans votre travail ?

---

## Évaluation et Application

En fin de journée, vous serez invité(e) à élaborer un **plan d'action personnalisé**, détaillant comment vous envisagez d'intégrer les outils d'IA dans votre quotidien professionnel. Un **questionnaire en ligne** validera vos acquis à travers des mises en situation pratiques, et vous repartirez avec des ressources pour continuer à explorer les possibilités offertes par l'IA.

---

## Les Points forts de la Formation

- **Approche centrée sur la pratique** : La formation est conçue pour vous fournir des outils que vous pourrez commencer à utiliser immédiatement après la session
  - **Formateurs experts** : Vous apprendrez aux côtés de professionnels ayant une expérience approfondie dans l'implémentation de l'IA dans les entreprises
  - **Mise en place rapide** : Vous repartez avec un plan d'action et une connaissance approfondie des outils qui peuvent transformer votre productivité dès le lendemain
  - **Ressources post-formation** : Accès à des tutoriels et des guides pour continuer à explorer les outils d'IA et leur application à vos besoins spécifiques
- 

## Certification et Financement

Cette formation est éligible à la certification ISO 9001 et Qualiopi. Elle peut être financée par des opérateurs de compétences (OPCO) selon les critères de prise en charge, avec un accompagnement spécialisé pour gérer la partie administrative. Vous recevrez des informations sur les dispositifs de financement accessibles pour continuer à développer vos compétences.